



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

媒體報導

日期：2014年10月3日(星期五)

資料來源：成報 – 娛樂 – C3

標題：黎燕珊領亞姐探訪長者

參考網址：[請按此](#)



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20141003



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號
3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk
傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

「仁美清敘」主席黎燕珊（珊姐）日前聯同亞姐會員陳綺明、張加慧，黎若清、張思品及孟丹珏到「基督教家庭服務社區中心探訪長者。

原本各會員預備唱粵曲給長者聽，不過長者們卻愛玩瑜伽，還主動要做導師，教她們一齊跳長壽秘方——「愛笑瑜伽」，用笑容化解戾氣，長者們對她們說：「沒有怨氣，人生樂觀一些，才會保持得更靚與長壽。」所以瞬間會堂內便充滿笑聲。「仁美」會員來拜師學瑜伽，當然也帶來禮物「謝師」，各人落力向每位長者派發福袋及奶粉，度過愉快的一天。

珊姐透露，由「仁美清敘」撥款逾 100 萬成立的「生命小舵手—特殊學習需要及早識別」支援計劃及流動車已經開始投入服務，並將於 11 月 1 日舉行啟動禮，希望在社區服務上更深入幫助到市民。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20141003